

# MUZYKOTERAPIA



Przedszkole nr 2 **ZIELONY  
WIATRACZEK**  
w Sierakowicach

# Czym jest muzykoterapia?

---



**Muzykoterapia** dla dzieci to jedna z najstarszych i najlepiej poznanych metod stymulowania dziecięcego rozwoju. Warto wykorzystywać zatem zajęcia muzyczne również podczas spędzania wolnego czasu z dziećmi w domu, dbając o dobór odpowiednich do danej aktywności melodii.



Przedszkole nr 2 **ZIELONY  
WIATRACZEK**  
w Sierakowicach



## Jakie cele spełnia muzykoterapia?

- rozwija twórczo i emocjonalnie,
- stymuluje pracę umysłową, zmysły, koncentrację i pamięć,
- usprawnia umiejętności motoryczne,
- pobudza rozwój poczucia estetyki,
- zaspokaja potrzebę zabawy, ruchu, śpiewu,
- pozwala wyrazić siebie,
- rozładowuje napięcia emocjonalne i odblokowuje emocje,
- pomaga pozbywać się stresu, uspokaja, rozluźnia,
- uczy komunikacji międzyludzkiej.



## Jak pracować z dzieckiem wykorzystując muzykoterapię?

- **zabawa ruchowa ze śpiewem**, czyli ilustrowanie tekstu piosenki za pomocą gestów naśladowczych, na przykład "My jesteśmy krasnoludki...",
- **ćwiczenia słuchowe** polegające na słuchaniu i rozpoznawaniu oraz naśladowaniu dźwięków,
- **zabawy inscenizowane**, czyli odgrywanie ról związanych z treścią piosenki samodzielnie, bądź przy pomocy zabawek,
- **zabawy rytmiczne**, czyli odtwarzanie rytmu piosenek przy pomocy prostych instrumentów, za pomocą klaskania lub tupania,
- **muzyka i zabawa plastyczna** - dobrze sprawdzi się przede wszystkim przy melodiach pozbawionych słów, dźwiękach natury - w trakcie słuchania dzieci mają narysować to, co dzięki muzyce sobie wyobrażają.







„Muzyka bezpośrednio dotyka serce,  
niezależnie od tego, jak mały, czy oporny  
umysł ma słuchacz.”

PATRICK ROTHFUSS

Dziękujemy za uwagę



Przedszkole nr 2 **ZIELONY**  
**WIATRACZEK**  
w Sierakowicach